

## Instruktori

- Arena fitness centar je član SRFS-a (Saveza za rekreaciju i fitness Srbije), kao i FISAF/BAFA federacije za aerobik i fitness (FISAF Federation of International Sports, Aerobics and Fitness, BAFA &ndash; Belgrade Aerobics and Fitness Association).

-

-

Vašari instruktori su pažljivo odabrani i na njihovom usavršavanju i razvoju se stalno radi.

-

- Miloš Dimitrijević ~ sertifikovani FISAF instruktor  
~ odgovoran za kvalitet pružanja usluga svih trenera u Fitness centru Arena. Usmerava instruktore svih programa ka najnovijim svetskim trendovima na polju fitnesa i aerobika tako da su svi sadržaji koje Arena fitness centar nudi uvek u korak sa najnovijim otkrićima i standardima FISAF-a. Hobi su mu borilački i ekstremni sportovi kao i mačioništvo.

Marija Petrović ~ MS Pump

~ sertifikovani trener LesMills akademije, 2006. godine završila kurs za Body Pump i od tada je uspešna instruktorka. Student ekonomije, smer marketing. Trenirala plivanje 5 godina i ljubitelj je odbojke. Vesela i komunikativna, dobar stručnjak i sjajan animator na treninzima.

- Danijela Grubić Kostadinovski ~ kalinetiks i istežanje ~ antistres ~ 2004. diploma škole sportskih trenera za sportove snage. U sportu je ukupno 20 godina, 10 godina kao instruktor aerobika a poslednjih 10 kao instruktor kalinetiksa, pilatesa, korektivnih i antistres programa. Apsolvent je prava, zato ne preporučujemo raspravu sa njom.

-

Maja Šoršević ~ Tae Bo

~ Maja podjednako dobro drži i street aerobik, step aerobik i dance aerobik, ali najviše pažnje poklanja Tae Bo-u. Bavi se istraživanjem tržišta, diplomirani je inženjer organizacionih nauka, odsek menadžment, stručno područje odnosi s javnošću, ima sertifikate sa kurseva organizovanih od strane Reebok i Nike timova. Bavila se raznim sportovima i muzikom pa je tako završila srednju muzičku školu, odsek instrumentalni &ndash; violončelo, trenirala ritmičku gimnastiku od 1985. godine, skijanje od 1986, karate od 1989, rekreativno aerobik od 1992, paraglajding od 2008. godine.

-  
Nikola KovaÄeviÄ† ~ individualni trener i capoeira instruktor ~

Apsolvent "Sportske akademije" na smeru "Fitnes i sportovi snage".

Sedam godina radio kao odbojka&scaron;ki sudija pri "Savezu Odbojka&scaron;kih Sudija

Srbije" (SOSS). Bio je Ä•lan AK "Crvena zvezda" i u juniorskoj

konkurenciji osvajao je prva mesta u disciplini sprint. PreteÄ¼no je

orijentisan ka borilaÄ•kim sportovima. Trenira karate, taekwondo i

capoeiru. Pored specijalizovanja akrobatike u GimnastiÄ•kom klubu

"Pobednik", aktivno se bavi i plesom i Ä•lan je prvog ansambla "Oki

Doki" dance tima. Voli inspirativnu muziku uglavnom tvrÄ•eg zvuka kao i

Ä•itanje i pisanje priÄ•a iz domena nauÄ•ne fantastike.

Gordana PavloviÄ† ~ Power joga

~ Jogom se bavi 38 godina, veÄ¼bala je kod Jasmine Puljo, a onda je

nastavila kod Jovanke Kavaje, 18 godina je veÄ¼bala, a 20 godina drÄ¼i Ä•asove.

Od muzike voli starogradsku i zabavnu, takoÄ•e voli sentimentalne filmove. Joga je

pre svega zdravlje, sport i na kraju je lepota.

-  
Aleksandra VukojeviÄ† ~ Wellness

~ nekada&scaron;nji solista profesionalnog ansambla Kolo, Ä•lanica grupe Aska.

Instruktor folklor, skijanja i aerobika. PreporuÄ•ujemo Vam da proverite

sebe uÄ•e&scaron;Ä†em u na&scaron;em novom programu i saznate da li ste spremni da

ulaÄ¼ete u sebe i svoje zdravlje. Aleksandra Ä†e Vas novim wellness

programom nauÄ•iti osnovnim pravilima zdravog naÄ•ina Ä¼ivota, koji na

prvom mestu podrazumeva pozitivan Ä¼ivotni stav, fiziÄ•ku aktivnost i

zdrav naÄ•in ishrane.