

## DobrodoÅ¡li na sajt Arena fitnes centra!

- 
- 
- 
- Arena  
fitnes centar otvoren je 6.12.2004. godine i od tada postao je jedan od najpopularnijih aerobik i fitnes centara u gradu. Savremena oprema, kvalifikovani instruktori, odlična ventilacija, sjajan ambijent i ljubazno osoblje uÄ•inice da vreme koje provedete u Arena fitnes centru bude va&scaron; omiljeni deo dana.
- Na ukupnom prostoru veÄ•em od 500 m2 svako Ä•te pronaÄ•ti ne&scaron;to za sebe &ndash; teretanu sa kardio programom, grupne sadrÅ¾aje (pilates, joga, korekcija i oblikovanje, aerobik, antistres program, wellness program, miks aerobik, tae bo...), masaÅ¾u, saunu, Ä•akuzi, elektrostimulaciju.
- Na&scaron;e struÄ•no osoblje vrlo rado Ä•te odgovoriti na sva Va&scaron;a pitanja i savetovati Vas o pravilnoj ishrani. TakoÄ•e, izradiÄ•emo Vam individualni program veÅ¾banja prilagoÄ•en va&scaron;im potrebama i Ä•eljama kako biste postigli najbolje rezultate u najkraÄ•em moguÄ•em roku.
- Nakon treninga moÅ¾ete se relaksirati u sauni, Ä•akuziju ili uz masaÅ¾u fizioterapeuta. DoÄ•ite i uverite se za&scaron;to smo jedan od najboljih fitnes klubova u gradu. Va&scaron; prvi trening je besplatan.
- 
- Radno vreme fitnes centra:
  - -radnim danima od 08:00h do 23:00h
  - -vikendom od 08:00h do 21:00h

-

-

-